

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	15,07	5,8	11,2	9,6	169
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	53,68	32,1	10,1	47,3	411
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,26			11,7	48
2006	458	ЯБЛОКИ	290	40,33	1	1	24,3	116
Итого				111,34	38,9	22,3	92,9	744
Завтрак*								
2006	458	БАНАН	200	38,11	1,7	0,6	24,4	112
Итого				38,11	1,7	0,6	24,4	112
Всего				149,45	40,6	22,9	117,3	856

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева